

## 杖立温泉 NEO湯治



【Pres Blog】  
株式会社 桃MOMO  
代表取締役 浜島玲恵

私は6年前から「熊本県観光審議員」を拝命しておりまして、先日、意見交換会&現地視察のため、**小国町～杖立温泉**へ行ってきました。

杖立温泉といえば、1800年の歴史を持つ湯治場で、「鯉のぼり」「背戸屋めぐり」等が有名ですが、最近「**NEO湯治**」なる試みをスタートさせたそうです。杖立温泉には、いろんな場所に「蒸し湯」がありますが、これは、各旅館の浴室に設置された温泉蒸気を充満させた狭い空間のこと。飲泉できる杖立温泉ならではの全身蒸気浴が楽しめる身体に優しいミストサウナで、熊本保健科学大学の調査によると、**皮脂量、緊張・不安、疲労が軽減し、皮膚水分量と爽快感がアップ。いわゆる美肌、美髪効果も高い**ということが証明されました。



それから、杖立温泉を散策していると、温泉蒸気を利用した蒸し場が点在しており、野菜や玉子、黒豚おこわや茶わん蒸しなど、いろいろな蒸し料理を楽しむことも可能です。

今回の視察では、「蒸し風呂」までは体験できなかったのですが、**「NEO湯治」＝「蒸し風呂」＋「蒸し料理」＋「背戸屋めぐり」**で、ヘルシー&ビューティな時間が過ごせそうです。

また、視察には行けませんでした。が、「**阿蘇・内牧温泉**」では、癒し効果の高い「泉質」と実業団の陸上選手トレーニング地として活用される「環境(高地トレーニング)」に加えて、カロリー制限をしない、糖質コントロールによる美味しい「食」を組み合わせ、美しく健康的な身体を作り出す、1泊2日の宿泊プラン＝**「美・UPプログラム」**も開発されているとのこと。

熊本県は**118カ所の温泉が点在している温泉王国**、ということで、“おふろ文化”の素晴らしさを世に広める「**くまもと・ふるモーション課**」(通称・ふるモ課)が設置されています。おおまかに「美人の湯」「癒しの湯」「子宝の湯」などに分類されているようですが、これからも各温泉地で、遊び心のあるたくさんの取り組みが展開されそうで、今からとっても楽しみです。

これからは、益々“おふろ”に入るのが楽しい季節。ぜひ、熊本へ遊びに来てください！！

※背戸屋→狭い路地の両側にカフェや旅館が立ち並ぶ、杖立温泉ならではの風景

※蒸し場→湯治文化のひとつで、ヘルシーで身体も喜ぶ蒸し料理をつくらることができる場所



## 《What's new》 HPIにて【MOMOの活動情報ブログ】も随時アップ中です！

### “SOHSEKI”トークス「熊本の漱石」

平成28年度は、夏目漱石「誕生150周年」「来熊120周年」の記念日です。今回のシンポジウムでは、漱石の作品や熊本での生活など様々な視点からみた「熊本の漱石」について、語りあいます。**桃はこのシンポジウムの事務局としてお手伝いさせていただきます。入場は無料です。是非皆さんもご参加下さい！**

### 《 SOHSEKI トークス事務局 》

【お問合せ】 受付時間:10:00~18:00

お問合せ先:096-319-8011 FAX:096-319-8012

Mail:[info@momo-i.net](mailto:info@momo-i.net)

締切  
10/31

日時:平成26年11月9日(日) 13:00~15:30

会場:ホテル熊本テルサ 1階 テルサホール

熊本市中央区水前寺公園28-51

TEL:096-387-7777

【基調講演】「漱石の名作の舞台 熊本」

講師:姜尚中氏

【トークショー】「熊本の漱石」

○コーディネーター:小野友道氏

○パネリスト:姜尚中氏、あざ蓉子氏

中村青史氏、和田正隆氏



## ◆◇桃タレントに直撃取材◆◇

### 《MOMOタレント 一問一答》

今月ご紹介するのは【平木勇成】



#### ★プロフィール★

演劇での経験や自慢の声を活かし、現在はCMナレーションを中心に活躍。高等学校の声優コースの講師も務め今後も幅広く活動していきます。

☆私の流行は？

・サッカー

☆私の自慢は？

・歌う事

☆普段のリラックス方は？

・本を読む

☆子供の頃の夢は？

・幼稚園:プロデューサー

・小学校:医者

☆将来の夢は？

・アニメ、吹替声優

☆憧れの人は？

・山寺宏一さん

☆私の趣味は？

・無計画に絵を描く

☆座右の銘は？

・大器晩成

☆好きな映画は？

・アバター

☆好きなスポーツは？

・する:野球、卓球

・見る:全部

## ◆◇おススメ・エンタ◆◇

### 『The Devil Wears Prada』 映画 <紹介者・安藤史華>

こんにちは、安藤史華です！私がお勧めするのは

”The Devil Wears Prada”、『プラダを着た悪魔』です。ジャーナリスト志望の主人公が悪魔のような上司である雑誌編集長の下で四苦八苦しながら成長していく姿を描いた物語です。元は小説作品で、主人公の姿が同世代の女性から支持を受け、ベストセラーとなり、27か国語に翻訳されています。映画版ではメルル・ストリープやアン・ハサウェイといった実力派の演技はもちろん、衣装や豪華なセッティングにも注目です。仕事は一流であるのに、私生活に悩みを抱える編集長や、仕事が上手く回り出すと彼氏と上手くいかなくなる主人公の姿には、人生は完璧ではないとのメッセージが読み、親近感が湧きます。また、主人公が直向きに仕事に取り組むことで成長する姿は、何事も諦めず、挑戦しなさいと鼓舞してくれているように感じます。



## ◆◇いつかどこかで役に立つ?かも!!そんな「うんちく」ご紹介します◆◇

### ◆ 9月の別名は長月。9月は30日でも長月とはこれいかに？

9月の別名は長月(ながつき)です。もともとは、旧暦9月を長月(ながつき)と呼んでいましたが、現在では新暦9月の別名としても用いられるようになりました。長月の由来は「夜長月(よながつき)」の略であるとする説が最も有力ですが、「稲刈月(いねかりづき)」が「ねかづき」となり「ながつき」となったという説、「稲熟月(いねあがりづき)」が略されたという説も。「寝覚月(ねざめつき)」の別名もあります。

英語での月名、Septemberは、「7番目の月」の意味

実際の月の番号とずれているのは、紀元前46年まで使われていたローマ暦が3月起算だったためで、(そのため年末の2月はしわ寄せが来て日数が少ない)3月から数えて7番目という意味です。

つまり、元々は1月から数えて7番目、7月がセプテンバーであり、7月(ジュリアス・シーザー→July)と8月(アウグストゥス→August)にローマ皇帝の名が入ってずれた、という説は俗説のようです。



弊社では、司会者・タレントの育成・派遣、各種イベント、セミナーの企画・運営、各種メディアの企画・制作、人材派遣事業を行っております。  
お気軽にお問い合わせください。(http://www.momo-j.net)

株式会社 桃 MOMO

〒860-0001 熊本市千葉城町5-50 熊本メディアビル4F TEL 096-319-8011 FAX 096-319-8012

一般労働派遣事業 般43-300030 有料職業紹介事業 43-ユ-300093