



桃MOMO通信

平成23年11月号

晩秋の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素はひとかたならぬご愛顧をいただき厚くお礼申し上げます。

さて今月も、「桃MOMO通信」をMOMOスタッフが名刺交換をさせていただいた方に送信しております。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

<桃MOMOの活動>

→ HPIにて【MOMOの活動情報ブログ】も随時アップ中です！

■笑顔ヘルCキャンペーン

熊本県歯科医師会が、毎年 11/8「イイハの日」にちなんで歯の大切さと正しい歯のお手入れ方法を知ってもらおうと開催されているイベント。今年も 11/6(日)にびぶれす広場で行われ、運営のお手伝いさせていただきました。

熊本県歯科医師会と熊本県歯科衛生士会の皆さんによる「歯のなんでも相談」「歯磨き指導」には

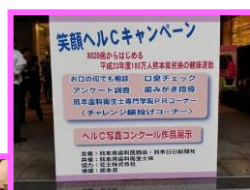
今年も多くの方が来場され、日常の磨き方など質問されていました。

また、ステージで行われた人形劇では、歯についてのわかりやすい説明や、

質問などを交えてのコーナーが行われ、熱心に聞き入る子供達の顔が印象的でした。

ヘルC写真コンクールの入賞作品も展示。

皆さんの歯に対する関心の高さが伺えるイベントでした。



うがい練習中



歯のなんでも相談

■「読書体験記」コンクール

一ツ橋文芸教育振興会が主催する「全国」高校生読書体験記コンクール」は、全国の高校生を対象に今まで出会った本の中から特に心に残った一冊を選び、どんな状況の中で、どう読み、どういった影響を受けたかを表現してもらうことで、読書が自分の人間形成にとってどんなに重要なものであるか、その自覚を促すことをねらいとして企画されたものです。

桃は事務局を担当しており、毎年、多くの高校にご応募頂いております。また、全国の入賞作品は中央選考委員会にて選考が行われ優秀賞などが決まります。高校生の文章力に毎回圧倒されるばかり。

このコンクールと通じて一人でも多くの高校生が本を読み、「自分」を見つめる時間を持ってもらえればいいですね。



■X'mas Weekend Live

今年も残すところ2ヶ月をきり、カーリーノ下通りには早くもこの季節がやってきました！ **X'mas Weekend Live**

毎年、オステリア・モリコーネのテラスを舞台に、一足早いクリスマスを演出していきます。

今月26日(土)～クリスマスまでの期間にさまざまなジャンルのアーティストが出演予定。

今年のクリスマス心温まる三年坂へ是非、足をお運びください。

◇日程◇

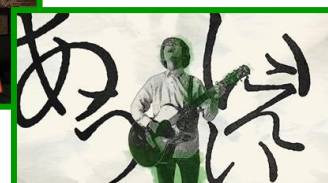
- 11/26(土) 18:00～ ハンサムケンヤ(シンガーソングライター)
- 12/3(土) 18:00～ MOKO'sファクトリー(ゴスペル)
- 12/10(土) 18:00～ 天音美広(シンガーソングライター)
- 12/17(土) 18:00～ ORANGE(バイオリン&フルート)
- 12/23(金) 18:00～ emika&takako(ピアノ&ボーカル)
- 12/24(土) 18:00～ 福嶋由記(ソプラノ)



天音美広



ORANGE



ハンサムケンヤ

◆タレント・エッセー 松田恵里◆

毎月、MOMOタレントが日頃心がけていること、感じていることなどを紹介していきます。

こんにちは！松田恵里です。桃の事務所に入って3カ月に入りました。

私は、中学、高校と放送委員でした。当時から、エンターテインメントの業界に憧れていたもので、卒業後は上京し、積極的に番組の収録現場へ観覧に出かけ、地元に戻ってからは、情報誌の読者モデルや、テレビ番組の1コーナーへの参加などを経験しました。

その後は、接客業で働いていたのですが、2010年に転職がきます。時間を作ってアナウンスの講座に通うようになり、桃との出会いがありました。正しい発声、リポーター練習に加え、「アンテナ」という言葉が、もともと好奇心旺盛であった私に更なるエネルギーを与えたのです。

憧れの世界に近づけたこと、出会って感謝だと思っています。

現在は、レギュラーでラジオ番組のリポーターでさせて頂いたり、イベント会場でのお仕事をしています。

良き先輩方のアドバイスをしっかり受けとめ、生かし、松田恵里とは。。こんな娘だけん〜で、

名前を知って頂けるよう沢山の事にチャレンジしていきます！

皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



◇おススメ・エンタ◇

毎月、MOMOタレントがおススメの本や音楽(CD)、映画、イベントの情報を紹介していきます。

<紹介者・高橋 よしえ>

今回は、私の DJ 業について書かせて頂きます。いわゆるターンテーブル 2 台、DJ ミキサー 1 台で音を紡ぐディスクジョッキーなのですが、私がクラブで回しはじめた頃は「クラブ DJ」というものが一般的に浸透していなかったと思います。

きっと、ディスコ〜クラブへ変化した際の音楽性の違いなども理由としてあげられると思います。

しかし、ここ数年、J-pop などでもターンテーブルリストの作る音楽が取り上げられ、

一般的なものになりました。嬉しい限りです

。先日 11/3 電気館 100th イベントで新市街で一日 DJ をさせていただきました。

映画音楽で演出する熊本の街並を感じ、更に熊本を愛おしく想う瞬間でした。



お風呂温度の使い分け

一般的な皮膚表面温度、ご存じですか？ もちろん部位によって違いがあるのですが皮膚表面は 30〜35 度、平均は 32 度だそうです。

ちなみに、耳や鼻は 22 度、熱を生産する肝臓は 40 度・・・ナルホド。

お風呂の温熱効果の境目は 40 度とされ、40 度より温度が高いお湯は交感神経が優位になり、低いと副交感神経が優位になるそうです。

血液はおよそ一分で全身を一巡するスピードで体内をめぐるって、身体を芯から温めるにはおよそ 20 分が目安だといえます。

◇ **42℃以上のお湯**は代謝が促進されます。疲労物質の排出を助け、汗をかいて老廃物も排出されるので体の疲労が回復されます。

◇ **41〜42℃のお湯**に 20〜30 分の全身浴は血行をよくして新陳代謝を高め、首や肩の疲労物質が取り除くことができます。

その際、浴槽のふちに首を乗せるなどして、首に頭の重みがかからないようにして首スジの緊張を解き、肩の上下運動や首をゆっくり回したり、軽いストレッチをすることもオススメです。

◇ **38℃前後のぬるめの温度**の半身浴は体を芯から温めることができます。また、体温が下がり始めると眠気を催し、眠りにつきやすいので、就寝の約1時間以上前に入るとリラックスでき、眠りの質もUPします。



弊社では、**接遇**をはじめ、各種セミナーにも力を入れています。

講座内容につきましてはヒアリングさせていただき、カリキュラム・テキストなどご要望に応じて作成いたします。

お気軽にお問い合わせください。

株式会社  桃momo

〒860-0001 熊本市千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

TEL 096-319-8011 FAX 096-319-8012

一般労働派遣事業 般43-300030

有料職業紹介事業 43-コ-300093