



桃MOMO通信

平成23年 5月号

新緑の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素はひとかたならぬご愛顧をいただき厚くお礼申し上げます。

さて今月も、「桃MOMO通信」をMOMOスタッフが名刺交換をさせていただいた方に送信しております。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

<桃MOMOの活動> → HPにて【MOMOの活動情報ブログ】も随時アップ中です!

■熊本大学附属中学校 卒業記念CD

桃MOMO設立以来ずっとお手伝いしている卒業記念CD。今年も制作に取りかかりました。1～3年の合唱コンクールの録音データと、卒業記念の歌声を編集。ジャケットは、例年どおり生徒の代表が描いた絵を使用していますが素晴らしいデザインになっています。思い出いっぱいの卒業記念CD。卒業生を送り出すようなそんな思いで毎年納品しています。



■もやい音楽祭LiveCD

多くの方と水俣病で被害を受けられた方、障がいをお持ちの方々に対する理解がさらに深まり、共に支え合い安心して暮らせる地域づくり、また「もやい直し」を進める目的で毎年開催されている「もやい音楽祭」。今年も「ライブCD」の制作を担当しています。障がいのある人や水俣病等の被害を受けた人がそれぞれの思いを綴った詩をもとに、県内外の音楽家の皆さんが作曲。会場で作詞者と作曲者が初対面したり、自分の詩について曲を初めて本番で聴くという方も結構いらっしゃるようです。人と人を繋ぎ、絆を大切に「もやい」の精神。心に染みる名曲ぞろいです。

■CARINO GoldenWeek Live!

カーリーノ下通りで毎年開催している Goldenweek Live! 今年も熊本を中心に活躍しているアーティストをブッキングしました。⇒ [【MOMOの活動情報ブログ】](#)にライブレポートをアップしています。ぜひ、ご覧ください。

4月29日(金) 鋤野貴也	4月30日(土) 馬場俊光
5月1日(日) 森 恵	5月3日(火) tomomi
5月4日(水) バタコ with ロングセラーズ	5月5日(水) MICA

これからも、熊本で頑張っているアーティストに注目し、応援していきます。



■香梅アートアワード

「お菓子の香梅」が企業メセナの一環として創立し、今回2回目を迎えた芸術賞。優れた創作活動を続ける、熊本出身および在住の女性芸術家を顕彰しています。3月～4月に開催された受賞作家の「巡回展覧会」の運営、および、パンフレット等の制作をお手伝いしました。【香梅アートアワード:高津明美さん(染色家)、香梅アートアワード奨励賞:小林まみさん(洋画家)】



◆**タレント・エッセー 土屋未季**◆ 毎月、MOMOタレントが日頃心がけていること、感じていることなどを紹介していきます。

はじめまして土屋未季です。現在、プライダルを中心にMC,そして時にはモデルのお仕事もさせて頂いています。そんな私、以前、モデルのお仕事を中心に活動していた頃、いろいろな色の服を着る内に色の配色やバランスについて関心を持つようになり、色彩について学び始めました。その後、自分をよりよく見せてくれる色ってどんな色だろう?と似合う色についても興味を持ち始め、パーソナルカラーについて学ぶこととなりました。自分に似合う色だけでなく、どんな人にどんな色が似合うのか、それを学ぶのがとても面白く、今では**パーソナルカラーアナリスト**となり、似合う色の診断や提案をすることで、みなさんが新しい自分に出会うお手伝いをさせて頂いています。また、もっと色の持つパワーを活かしたいという想いから、アクティブ・カラーセラピー(ACT)を学び、この春からACTのセラピストとしてもスタートしました。

ACTは「**答えはすべて自分の中にあることをあなたの選んだ色が教えてくれます**」をコンセプトに、12色のカラードットの中からその時惹かれる色を選んで自分の中にある答えにアクセスし、その方自身の言葉でその答えを導き出す“コロンブスの卵”のようなシンプルな手法でセラピストが色の意味を一切読み解かないものです。現状の自己観察とこれからの自分について心の整理ができるACT。ぜひ一度お試しください。

只今、ワンコインモニター募集中です。

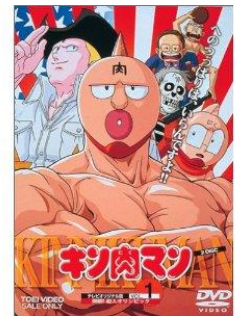
<アクティブ・カラーセラピーは 登録第 5318584 号として商標登録済み>



◇**おススメ・エンタ◇** 毎月、MOMOタレントがおススメの本や音楽(CD)、映画、イベントの情報を紹介していきます。

<**キン肉マン**／作者:ゆでたまご 紹介者:田中健一>

ドジで間抜けな主人公キン肉マンが、仲間と友情をはぐくみ悪を倒すプロレスギャグ漫画。この作品のみどころは、ライバル出現。戦って友情を深め仲間になる。新たなライバル出現と言う少年漫画の王道を歩んでいるところです。また、プロレス漫画なので作品に出てくる数多くの必殺技の格好良さも魅力です。現在週刊プレイボーイ(2011年5月9日から集英社のHPで)でキン肉マンII世が連載中。キン肉マンの息子、キン肉万太郎の活躍を毎週楽しみにしています。

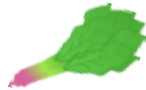


コレステロール値低下に効く食べ合わせ!

血液中の余分なコレステロールが血管の内側についてくると、血管が狭くなり、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中のもとになります。そこで、コレステロールを低下させる食べ合わせをご紹介します。

<**ほうれん草のゴマ和え**>

ほうれん草はカロチンやビタミンCが豊富。カロチンは視力低下に効果的で、さらに葉緑素と協力してコレステロールの排泄を促進する。ほうれん草、ゴマともに悪玉コレステロールを取り除く効果もあるため、血管系を若く保つことができる。



<**アボカドのレモンかけ**>

アボカドに含まれる脂肪の大半は不飽和脂肪酸で特にコレステロール値を改善するn-9系と血液をさらさらにするn-3系の不飽和脂肪酸が豊富。レモンには、血管の内壁が傷つかないようにするはたらきがあるため、合わせて食べると効果的。



弊社では、**接遇**をはじめ、各種セミナーにも力を入れています。

講座内容につきましてはヒアリングさせていただき、カリキュラム・テキストなどご要望に応じて作成いたします。

お気軽にお問合せください。

株式会社  桃momo

〒860-0001 熊本市千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
TEL 096-319-8011 FAX 096-319-8012
一般労働派遣事業 般43-300030
有料職業紹介事業 43-ユ-300093